



DGI Østjylland Svømning

4. holdturnering

DGI Østjylland Svømning og
Swimteam Neptun inviterer til 4.
holdturneringsstævne den 25. marts
2023

DGI

www.dgi.dk/svømning

4. holdturnering 2023

Water & Wellness Randers, Viborgvej 80, 8920 Randers

Indsvømning: fra kl. 8:45

Holdledermøde: kl. 8:45

Officialsmøde: kl. 09:00

Stævnestart: kl. 10:00

Deltagergebyr

110 kr.

Medaljer/pokaler

Alle svømmere får en medalje. Der er pokaler til de tre bedste klubber i holdturneringen opgjort efter 4. stævne. Svømmere, der deltager i alle 4 holdturneringsstævner, modtager en præmie.

Deltagere

Hver deltager må maks. have tre individuelle starter og 1 holdkap.

Tilmelding

Tilmeldingsfrist er den 12. marts 2023 via www.svømmetider.dk.

Officials

Hver klub stiller med officials i forhold til antal svømmere, der deltager i stævnet. 1 official ved deltagelse af op til 5 svømmere.

2 officials, hvoraf 1 skal være dommeruddannet – ved deltagelse af op til 10 svømmere.

3 officials, hvoraf 2 skal være dommeruddannede – ved deltagelse af 11 svømmere og derover.

Tilmelding af officials via www.svømmetider.dk senest 12. marts 2023.

Resultater

Der sendes en resultatliste ud til de deltagende klubber efter stævnet på Facebook-siden "DGI Svømning".

Stævnet er åbent for alle klubber, der er medlem af DGI Østjylland.



Grupper og stævneprogram

Gruppeinddeling

Individuelt

Gruppe 1-4: 1997 og ældre

Gruppe 5 1998-2005

Gruppe 6: 2006-2007

Gruppe 7: 2008-2009

Gruppe 8: 2010-2011

Gruppe 9: 2012 og yngre

Holdkap

Gruppe 1: 1940-2015

Ved eventuelle spørgsmål kontakt

Benny Larsen: bennylarsen@oncable.dk

OBS. Løb 12, 13, 14 og 15 er kun for svømmere årgang 2010 og yngre. Løb 11 er kun for årgang 2009 og ældre. Løb 26 er mix holdkap som består af to drenge og to piger.

Løbsnr Drenge	Disciplin	Løbsnr. Piger
1	200 m IM	2
3	50 m bryst	4
5	200 m fri	6
7	50 m fly	8
9	100 m ryg	10
11	800 m fri	
12	25 m fri	13
14	25 m fly	15
16	50 m fri	17
18	200 m fly	19
20	50 m ryg	21
22	100 m bryst	23
24	4x50 m holdmedley	25
26	4x50 m holdmedley mix	



Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte
DGI Østjylland:

Mie Binnerup Jacobsen
Idrætskoordinator Svømning
Tlf. 79404348 | Mail:
mie.binnerup.jacobsen@dgi.dk

Ændringer og tilføjelser kan forekomme.